

Curriculum Vitae

1. Personal Information	
Name	Dr. ESAM NAJEH ABU-SHIHAB
Nationality	JORDANIAN
Contact Information	Jordan - Amman Jordan Mob. +962795843822 EMAIL: dr.esam1975@mutah.edu.jo dr.esam1975@yahoo.com

2. Academic Qualifications				
	University	Year	Country	Major
B.A	Mutah University	1997	Jordan-Alkarak	Football, Swimming
M.A	University of Jordan	2002	Jordan-Amman	Sport Training/Football
Ph.D	University of Jordan	2009	Jordan-Amman	Sport Training/Football
DIPLOMA	Academy of Learning Career and Business	2010	Canada, Ontario	Medical Office Assistant
DIPLOMA	Academy Launch life International	2010	Canada, Ontario	Medical Assisting Professional Curriculum

3. Research and Teaching Interests
<ul style="list-style-type: none"> • Sports Training. • Football. • Swimming. • Physical Fitness • Sports Injuries.

4. Publication
A. Books
Dr. ESAM ABU-SHIHAB and Dr. MAHMOOD AL-ATRASH (2016) Football Law 2014- 2015 (Clarification of the Law Materials, Instructions for Referees and Observers), the Publishing Dar Al- Konoz, the First Edition.2016, Amman, Jordan.
Dr. MAHMOOD AL-ATRASH and Dr. ESAM ABU-SHIHAB (2018), Foundations of teaching basic football skills , Scientifically refereed book, Dar Al-Shamel for Publishing and Distribution, First Edition, Nablus, Palestine.

B. Articles				
Title	journal	Date	Vol. & No.	Pages
1. <i>The Effect of Using Small-Sided Games on Developing the Skill Performance Level of Advanced Football Course Students at Mutah University</i>	<i>International Journal of Human Movement and Sports Sciences</i>	2021	<i>Vol. 9, No. 3</i>	<i>451 - 460</i>
2. <i>Testing the Level of Knowledge of Physical Fitness among the Employees of Hashemite University</i>	<i>International Journal of Human Movement and Sports Sciences</i>	2021	<i>Vol. 9, No. 1</i>	<i>156 - 162</i>
3. <i>The Impact of a Training Program Using Machines and Free Weights on Developing Maximum Muscular Power Among Bodybuilders</i>	<i>Drassat Journal Educational Sciences University of Jordan</i>	2021	<i>Vol. 48, No. 2</i>	<i>113-124</i>
4. <i>The Impact of Using Weight Training on Improving some Physical Fitness Elements and the Level of Skilled Performance among Footballers</i>	<i>Drassat Journal Educational Sciences University of Jordan</i>	2021	<i>Vol. 48, No. 1</i>	<i>212-229</i>
5. <i>The Body shapes and their relationship with sports` injuries for Jordan Women`s Pro-league footballers</i>	<i>Mutah Lil-Buhuth Wad-Dirasat</i>	2021	<i>Accepted for publication 21/6/2021</i>	
6. <i>The impact of a learning program for some basic soccer skills and The development of physical and motor abilities for Children infected by autism spectrum Disorder</i>	<i>The 3rd International Conference on Sport Sciences - Healthy Lifestyle and Physical Activity in the Light of the Corona virus Pandemic</i>	2021	<i>Accepted for publication 16/3/2021</i>	
7. <i>The extent to which Mutah University students in the course of advanced football are able to practice the training tasks from their perspective</i>	<i>Drassat Journal Educational Sciences University of Jordan</i>	2020	<i>Vol. 47, No. 4</i>	<i>49-59</i>
8. <i>The Impact of a Proposed Program Using Plyometric Training on Development some Physical and motor abilities Among the Juniors of Football</i>	<i>Mutah Lil-Buhuth Wad-Dirasat</i>	2020	<i>Accepted for publication 04/6/2020</i>	
9. <i>The Impact of Using Ballistic Training on Improving the Digital Performance of Butterfly Stroke</i>	<i>Mutah Lil-Buhuth Wad-Dirasat</i>	2020	<i>Accepted for publication 04/6/2020</i>	
10. <i>The impact of a proposed educational program on the improvement of some basic skills in football among the individuals with Down Syndrome</i>	<i>Drassat Journal Educational Sciences University of Jordan</i>	2019	<i>Vol. 47, No. 2</i>	<i>442-456</i>
11. <i>The Effect of Proposed Training Program Using rubber Ropes to Improve of Skill Performance for Soccer Juniors</i>	<i>Drassat Journal Educational Sciences University of Jordan</i>	2019	<i>Vol. 46, No. 1 Appendix 1</i>	<i>343-357</i>

12. <i>The Effect of Training Program to Improve some of the Physical and Skill Elements for Futsal Grass Roots in Tafilah Governorate</i>	<i>The 9th International Conference "Sports and the Modern City" Yarmouk University, Jordan</i>	2019	Vol.1	
13. <i>The Impact of Using Plyometric Training and Ballistic Training on Improving some Physical Variables and Basic Skills among Junior Footballers</i>	<i>The Second International Scientific Conference "Sports and Sustainable Development" The Hashemite University, Jordan</i>	2019	Vol.1	420-444
14. <i>The impact of using British academy style for swimming (ASA) on learning some basic skills of swimming</i>	<i>The Second International Scientific Conference on Sport and Health Sciences, Mutah University, Karak, Jordan</i>	2019	Vol. 2	301-320
15. <i>The Effects of Proposed Training Program Using Free Weights and Machines to Lose Weight and Fat Percentage among Participants Fitness Centers in Karak Governorate</i>	<i>The Second International Scientific Conference on Sport and Health Sciences, Mutah University, Karak, Jordan</i>	2019	Vol. 2	279-300
16. <i>Leadership Patterns Among the Supervisors of Sports Activities in the Departments of Education and its Relation with Crisis Management</i>	<i>Drassat Journal Educational Sciences University of Jordan</i>	2018	Vol. 45, No.4 Appendix 1	103-122
17. <i>The Effect of Watching Global Matches on Improving the Performance of the Football Players in the Palestinian Professional League</i>	<i>Mutah Lil-Buhuth Wad-Dirasat</i>	2018	Vol.33, No. 1	173-200
18. <i>A Comparative Study for Three Training Systems to Improve Muscle Strength Among Bodybuilders in Al-Karak Governorate</i>	<i>Mutah Lil-Buhuth Wad-Dirasat</i>	2018	Vol.33, No. 1	35-68
19. <i>Academic Achievement and Anthropometric Measurements and their Correlation with the Ability of Motor Balance and Concentration for 12 Year-Old Children</i>	<i>Journal of Educational and Psychological Sciences, University of Bahrain</i>	2017	Vol. 18, No. 4	193-222
20. <i>The Role of the coach in team cohesion sports from the viewpoint of the players, the tournament Arab 11th for Swimming and the relationship with sports achievement.</i>	<i>Arab-European Conference on Sport and Health Sciences "Challenges of Change 2", Crowne Plaza Hotel, Dead Sea</i>	2017	Vol .2	585-625
21. <i>The Leading and Administrative Characteristics for the Swimming Coaches in the Arab Tournament for Ages</i>	<i>Drassat Journal Educational Sciences University of Jordan</i>	2016	Vol. 43, No.2	437-454
22. <i>The Effect of proposed Training Program on the Development of Skill Performance for Non-Dominant Leg</i>	<i>An-Najah National University</i>	2016	Vol. 30, No. 4	834-860

<i>on some Football Skills.</i>				
23. <i>The Effect of proposed Training Program using Fins on Enhance the some of Special Fitness Aspects in the Free Style.</i>	<i>An-Najah National University</i>	2016	<i>Vol. 30, No. 5</i>	894-920
24. <i>Construction of Norms Levels of Health-Related Fitness among Female Students of the Faculty of Sports Sciences the University of Mutah</i>	<i>The First International Scientific Conference on Sport and Health Sciences, Mutah University, Karak, Jordan</i>	2016	<i>Vol.1</i>	105-133
25. <i>The Effect of Proposed Training Program Using Helping Tools Improve some of the Physical and Skill Variables for Soccer Juniors in Karak Governorate</i>	<i>The 8th International Conference "Applied Strategies in Physical Education and Sports Sciences.</i>	2016	<i>Vol.1</i>	286-297
26. <i>Types of Daily Rhythm and the Relationship with Possibility of Athletic Injuries among professional football players in Jordan</i>	<i>7th International Scientific Conference, "an ambitious strategy towards the Arab Sport"</i>	2015	<i>Vol.1</i>	879-900
27. <i>The Role of the coach in team cohesion sports from the viewpoint of the players, the tournament Arab 11th for Swimming and the relationship with sports achievement.</i>	<i>International Conference on Sport Sciences, Challenges of Change</i>	2014	<i>Vol .2</i>	71-93
28. <i>Constructing Physical Fitness Norms for Football Students in Mutah University</i>	<i>Magazine Theories and Applications.</i>	2014	<i>Vol .2, No. 80</i>	14-29
29. <i>Attitudes of Female Students of Faculty sport Sciences in Mutah University toward football.</i>	<i>Magazine Theories and Applications.</i>	2013	<i>Vol.1, No. 79</i>	347-320
30. <i>Relationship the Driving Force of the Arms and Legs with Achievement Sports for 50m Breaststroke Swimmers</i>	<i>5th Scientific Conference for Creative Sports, creative innovation in the world of sports</i>	2013	<i>Vol.1</i>	62-78
31. <i>Phenomenon of University Violence from the Perspective of Students Faculty of Sports Science at the University of Mutah</i>	<i>5th International Scientific Conference, sports culture between reality and ambition</i>	2013	<i>Vol.1</i>	315-291
32. <i>The Relationship between the Biological Rhythm Possibility of Athletic Injuries among Football Players in Jordan.</i>	<i>3rd Conference creativity athlete, citizen creativity in sports institutions</i>	2012	<i>Vol .2</i>	179-199

السيرة الذاتية

1. المعلومات الشخصية	
الاسم	د. عصام ناجح قاسم أبوشهاب
الجنسية	الأردنية
معلومات الاتصال	الإقامة: الأردن - (عمان/الكرك) (+962795843822) البريد الإلكتروني: dr.esam1975@yahoo.com dr.esam1975@mutah.edu.jo

2. المؤهلات العلمية				
التخصص	الدولة	السنة	الجامعة	البكالوريوس
كرة قدم، سباحة	الأردن - الكرك	1997	جامعة مؤتة	المجستير
تدريب رياضي/ كرة قدم	الأردن- عمان	2001	الجامعة الأردنية	الدكتوراه
تدريب رياضي/ كرة القدم	الأردن- عمان	2009	الجامعة الأردنية	دبلوم
Medical Office Assistant	Canada, Ontario	2010	Academy of Learning Career and Business	دبلوم
Medical Assisting Professional Curriculum	Canada, Ontario	2010	Academy Launch life International	دبلوم

3. الاهتمامات البحثية والتدريسية	
•	التدريب الرياضي
•	كرة القدم
•	السباحة
•	اللياقة البدنية
•	الإصابات الرياضية

4. المنشورات	
أ. الكتب	
•	د. عصام ناجح أبوشهاب، د. محمود حسني الأطرش (2016)، قانون كرة القدم 2014-2015 (توضيح مواد القانون، تعليمات للحكام والمراقبين)، دار النشر كنوز المعرفة، الطبعة الأولى، 2016، عمان، الأردن.
•	د. محمود الأطرش، د. عصام أبوشهاب (2018)، أسس تعليم المهارات الأساسية لكرة القدم، كتاب محكم علمياً، دار الشامل للنشر والتوزيع، الطبعة الأولى، نابلس، فلسطين.

ب. الأبحاث

الصفحات	العدد والمجلد	تاريخ النشر	المجلة	العنوان	الباحثين
451 - 460	Vol. 9, No. 3	2021	International Journal of Human Movement and Sports Sciences	1. The Effect of Using Small-Sided Games on Developing the Skill Performance Level of Advanced Football Course Students at Mutah University	Esam Najeh Abu-Shihab
156 - 162	Vol. 9, No. 1,	2021	International Journal of Human Movement and Sports Sciences	2. Testing the Level of Knowledge of Physical Fitness among the Employees of Hashemite University	Mahmoud AL-Haliq, Esam Abu-Shihab, Manal Al-Kloub, Ibrahim Harafsheh
124-113	المجلد 48، العدد 2	2021	مجلة دراسات، العلوم التربوية، الجامعة الاردنية	3. أثر برنامج تدريبي باستخدام الأجهزة والأوزان الحرة على تطوير القوة العضلية القصوى لدى لاعبي بناء الأجسام	أبو شهاب، عصام ناجح والحليق، محمود
229-212	المجلد 48، العدد 1	2021	مجلة دراسات، العلوم التربوية، الجامعة الاردنية	4. أثر استخدام التدريب بالأثقال على تحسين بعض عناصر اللياقة البدنية ومستوى الأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم	أبو شهاب، عصام ناجح
	قبول النشر 2021/6/21	2021	مجلة مؤتة للبحوث والدراسات	5. الأنماط الجسمية وعلاقتها بالإصابات الرياضية لدى لاعبات الدوري النسوي الأردني لمحترفات كرة القدم	أبو شهاب، عصام والزغيات، مهند والبطوش، رناد
	قبول النشر 2021/3/16	2021	المؤتمر الدولي الثالث لعلوم الرياضة - نمط الحياة الصحي والنشاط البدني في ظل جائحة كورونا	6. أثر برنامج مقترح لتعلم بعض المهارات الأساسية في كرة القدم وتطوير بعض القدرات البدنية والحركية لدى الأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد	أبو شهاب، عصام والصعوب، معتمصم والحباشنة، براءة
59-49	المجلد 47، عدد 4	2020	مجلة دراسات، العلوم التربوية، الجامعة الاردنية	7. مدى قدرة طلبة جامعة مؤتة في مساق كرة قدم متقدم على ممارسة المهام التدريبية من وجهة نظرهم	الضمور، بلال وأبو شهاب، عصام ناجح
	قبول النشر 2020/6/2	2020	مجلة مؤتة للبحوث والدراسات	8. أثر برنامج مقترح باستخدام التدريب البليومتري على تطوير بعض القدرات لبدنية والحركية لدى ناشئي كرة القدم	أبو شهاب، عصام ناجح، المدانات، أمجد

	قبول انشر 2020/6/4	2020	مجلة مؤتة للبحوث والدراسات	9. أثر استخدام التدريب البالستي على تحسين الأداء المهاري والمستوى الرقمي لدى ناشئي سباحة الفراشة	أبو شهاب، عصام ناجح وسميرات، أنس
456-442	المجلد 47 عدد 2	2019	مجلة دراسات، العلوم التربوية، الجامعة الاردنية	10. أثر برنامج مقترح لتعلم بعض المهارات الأساسية في كرة القدم لدى الأفراد الذين يعانون من متلازمة داون	أبو شهاب، عصام ناجح، العديلي، رأفت
357-343	المجلد 46، العدد 1، ملحق 1	2019	مجلة دراسات، العلوم التربوية، الجامعة الاردنية	11. أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام الحبال المطاطية لتحسين مستوى الأداء المهاري لدى ناشئي كرة القدم	أبو شهاب، عصام ناجح
	المجلد الأول	2019	المؤتمر الدولي التاسع لكلية التربية الرياضية "الرياضة والمدينة العصرية" جامعة اليرموك، الأردن	12. أثر برنامج تدريبي لتنمية بعض العناصر البدنية والمهارية لدى واعداً خماسي كرة القدم في محافظة الطفيلة	أبو شهاب، عصام ناجح والدلايخ، آلاء
444-420	المجلد الأول	2019	المؤتمر العلمي الدولي الثاني لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة "الرياضة والتنمية المستدامة" الجامعة الهاشمية، الأردن	13. أثر استخدام التدريب البليومتري والتدريب البالستي على تحسين بعض المتغيرات البدنية والمهارات الأساسية لدى ناشئي كرة القدم	أبو شهاب، عصام ناجح والبدور، أنس
320-301	المجلد الثاني	2019	المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة جامعة مؤتة، الكرك، الأردن	14. أثر استخدام أسلوب الاكاديمية البريطانية للسباحة (ASA) على تعلم بعض المهارات الأساسية في السباحة	أبو شهاب، عصام ناجح ومهييار، فداء وبيبيضة، عرين
300-279	المجلد الثاني	2019	المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة جامعة مؤتة، الكرك، الأردن	15. أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام الأوزان الحرة والأجهزة لإنقاص الوزن ونسبة الدهون لدى منتسبات مراكز اللياقة البدنية في محافظة الكرك	أبو شهاب، عصام ناجح والبطوش، ايناس
122-103	المجلد 45، العدد 4، الملحق 1	2018	مجلة دراسات، العلوم التربوية، الجامعة الاردنية	16. الأنماط القيادية السائدة لدى مشرفي الأنشطة الرياضية في مديريات التربية والتعليم وعلاقتها بإدارة الأزمات من وجهة نظر رؤساء الأقسام	أبو شهاب، عصام ناجح والمحارمة، ياسين
200-173	المجلد 33، العدد 1	2018	مجلة مؤتة للبحوث والدراسات	17. تأثير مشاهدة المباريات العالمية على تحسين مستوى الأداء لدى لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين	الأطرش، محمود وأبو شهاب، عصام ناجح
68-35	المجلد 33، العدد 1	2018	مجلة مؤتة للبحوث والدراسات	18. دراسة مقارنة ثلاثة أنظمة تدريبية على تحسين القوة العضلية لدى لاعبي بناء الأجسام في محافظة الكرك	النوايسة، مصعب وأبو شهاب، عصام ناجح
222-193	المجلد 18، العدد 4	2017	مجلة العلوم التربوية والنفسية، جامعة البحرين	19. علاقة التحصيل الدراسي وبعض المتغيرات الجسمية بقدرة الإتران الحركي والتركيز لدى الأطفال 12 سنة	البطانية، أحمد والخزاعلة، وصفي وأبو محمد، محمد وأبو شهاب، عصام ناجح
625-585	المجلد الثاني	2017	المؤتمر العربي الأوربي لعلوم الرياضة والصحة " تحديات	20. أثر برنامج مقترح باستخدام الأدوات المساعدة في البحر لتحسين بعض	أبو شهاب، عصام ناجح والجعافرة، عبدالله

			التغيير 2" فندق كراون بلازا، البحر الميت	المهارات الأساسية في السباحة لدى مرتببات الدفاع المدني	
454-437	المجلد 43، العدد 2	2016	مجلة دراسات، العلوم التربوية، الجامعة الاردنية	21. السمات القيادية والادارية لمدرربي السباحة في البطولة العربية 11ة للاعمار السنية وعلاقتها بالانجاز الرياضي	أبو شهاب، عصام ناجح والمحارمة، ياسين
860-834	المجلد 30، العدد 4	2016	مجلة جامعة النجاح الوطنية	22. أثر برنامج تدريبي مقترح لتحسين الأداء المهاري للقدم غير المفضلة على بعض مهارات كرة القدم.	أبو شهاب، عصام ناجح الشمالية، عبد الرحمن
920-894	المجلد 30، العدد 5	2016	مجلة جامعة النجاح الوطنية	23. أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام الزعانف على تحسين بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة في السباحة الحرّة	أبو شهاب، عصام ناجح الكساسبية، اياد
133-105	المجلد الأول	2016	المؤتمر العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة والصحة، جامعة مؤتة، الكرك، الأردن	24. بناء مستويات معيارية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى طالبات كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة	أبو شهاب، عصام ناجح والقرالة، مروة
297-286	المجلد الأول	2016	مؤتمر الدولي الثامن "الاستراتيجيات التطبيقية في التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة اليرموك، الأردن	25. أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام أدوات مساعدة لتحسين بعض المتغيرات البدنية والمهارية لدى ناشئي كرة القدم في محافظة الكرك	أبو شهاب، عصام ناجح والعزام، أشرف
900-879	المجلد الأول	2015	المؤتمر العلمي الدولي السابع، نحو استراتيجية طموحة للرياضة العربية	26. أنماط الإيقاع الحيوي اليومي وعلاقتها بحدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي دوري المحترفين الاردني لكرة القدم	أبو شهاب، عصام ناجح
93-71	المجلد الثاني	2014	المؤتمر الدولي لعلوم الرياضة، تحديات التغيير .	27. دور المدرب في تماسك الفريق الرياضي من وجهة نظر لاعبي البطولة العربية 11ة للسباحة وعلاقته بالانجاز الرياضي	أبو شهاب، عصام ناجح
29-14	العدد 80، الجزء الثاني	2014	مجلة نظريات وتطبيقات	28. بناء مستويات معيارية لعناصر اللياقة البدنية الخاصة لدى طلاب التخصص في كرة القدم بجامعة مؤتة	أبو شهاب، عصام ناجح
347-320	العدد 79، الجزء الأول	2013	مجلة نظريات وتطبيقات	29. اتجاهات طالبات كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة نحو ممارسة كرة القدم	أبو شهاب، عصام ناجح
78-62	الأول	2013	المؤتمر العلمي الخامس للإبداع الرياضي، التجديد في عالم الإبداع الرياضي	30. قياس أقصى قوة دافعة للذراعين والرجلين داخل الماء لدى سباحي 50م صدر وعلاقته بالإنجاز	أبو شهاب، عصام ناجح وكامل، مهند
315-291	الأول	2013	المؤتمر العلمي الدولي الخامس، الثقافة الرياضية بين الواقع والطموح	31. ظاهرة العنف الجامعي من وجهة نظر طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة	أبو شهاب، عصام ناجح ومطارنة، ليث والنوايسة، أحمد
199-179	الثاني	2012	مؤتمر الإبداع الرياضي الثالث، مواطن الإبداع في المؤسسات الرياضية	32. علاقة الإيقاع الحيوي باحتمالية حدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في الأردن	أبو شهاب، عصام ناجح والمجلي، ماجد

